

ことぶき荘温泉

デイサービスセンター

10月行事予定

月	火	水	木	金	土
2 ショッピングデー カブセンター	3	4	5 お月見お茶会	6	7
9	10	11	12	13	14
季節のお風呂 からだぽかぽか♪ 「生姜風呂」					
16 ランチ バイキング	17 芸術の秋	18 秋の製作活動	19	20 ショッピングデー ダイソー	21 お出かけ ランチ
23	24	25	26	27	28
紅葉ドライブ 赤や黄色に染まる山並みを車窓から眺め 秋の深まりを感じられるドライブです♪					
29	30	31 ハロウィン	季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。 風邪の予防には、手洗い・うがい・換気・十分な睡眠・ 休養・バランスのとれた食生活を心がけましょう。		

※行事は変更になることがあります。