

ことぶき荘温泉

デイサービスセンター 令和元年

10月行事予定

月	火	水	木	金	土
	1 	2	3 秋の運動週間	4 ~体を動かそう!	5 
7  ショッピングデー	8 	9	10 輪投げ大会	11 	12 道の駅めぐり 「サンフェスタ石川」
14	15	16	17	18	19
秋の紅葉ドライブ 14～19日まで行います。					
21 	22	23	24	25	26 
季節のお風呂「生姜湯」 21～26日まで行います。					
28 HAPPY HALLOWEEN ハロウィン製作	29	30 HAPPY HALLOWEEN!	31 TRICK OR TREAT HALLOWEEN	朝晩と日中の気温差が激しくなってきました。体調を崩しやすい時期になってきましたので、きちんと三食食べ適度に体を動かし、十分な睡眠をとみましょう。	

※行事予定は変更になる事がございます。あらかじめご了承下さい。