

ことぶき荘温泉

デイサービスセンター 平成30年

# 10月行事予定

月	火	水	木	金	土
1 	2 <b>秋の運動週間</b>	3 <b>秋の運動週間</b>	4 <b>秋の運動週間</b>	5 	6 
8 	9 	10 <b>支那そばの日</b> 	11 <b>季節の折り紙</b> 	12 <b>ランチバイキング</b> 	
15 <b>輪投げ大会</b> 	16 	17 <b>ショッピングデー</b> 	18 	19 <b>道の駅めぐり「サンフェスタ石川」</b> 	20 <b>紅葉ドライブ</b> 20～26日 
22 <b>季節のお風呂「生姜・唐辛子」</b>	23 <b>季節のお風呂「生姜・唐辛子」</b>	24 <b>季節のお風呂「生姜・唐辛子」</b>	25 <b>季節のお風呂「生姜・唐辛子」</b>	26 	27 <b>支那そばの日</b> 
29 <b>ハロウィン製作</b> 	30 <b>ハロウィン製作</b> 	31 <b>HAPPY HALLOWEEN!</b> 	朝晩と日中の気温差が激しくなってきました。体調を崩しやすい時期になってきましたので、きちんと三食食べ適度に体を動かし、十分な睡眠をとりましょう。 		