

# たんぽぽの丘 1月行事予定

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は「小規模多機能型居宅介護事業所「たんぽぽの丘」をご利用頂き誠にありがとうございました。

本年も、ご利用者様とご家族様が楽しく充実した生活が送れるよう、職員一同なおい層精進し、皆様に満足して頂けるサービス提供を目指します。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

たんぽぽの丘 職員一同

1	月	<b>新春お食事会</b>	17	水	<b>ランチ バイキング</b>
2	火	懐かしの <b>正月遊び</b>	18	木	<b>お楽しみの湯</b> 冬と言えば「みかん」！ みかんは漢方薬の「陳皮」として昔から愛されています。お風呂に入れば、保温効果と美肌効果をもたらします。お楽しみに！ <b>18日～24日</b>
3	水		19	金	
4	木		<b>オヤツクッキング</b>	20	
5	金	今月のおやつは <b>五平餅</b>	21	日	
6	土		22	月	
7	日	<b>七草粥</b> (朝食時)	23	火	
8	月	<b>新年会</b>	24	水	<b>八日蕎麦 ランチ</b>
9	火		25	木	
10	水	<b>新年会</b>	26	金	<b>ランチクッキング</b>
11	木		27	土	今月のランチは <b>餃子</b>
12	金	<b>新年会</b>	28	日	
13	土	あの頃の青春時代を思い出して…	29	月	<b>備えあれば憂いなし！</b> <b>避難訓練</b>
14	日	<b>懐かしの映画鑑賞会</b>	30	火	
15	月	<b>鍋の日 ランチ</b>	31	水	<b>お出かけランチ</b>
16	火	★ <b>お出かけデー</b> ★	※行事予定は変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。		

## お知らせ

☆1/16(火) 今月のお出かけは「**八幡神社**」へ初詣参りです。今年一年の無病息災を願ひましょう！

☆1/31(水) お出かけランチは好評の**カッパ寿司**です！今回も皆様のご参加お待ちしております！

冬に負けない体力づくり！

今月もひろびろ館内で歩行訓練、**継続中**！

8日(月)・10日(水)・12日(金)は**新年会**です！

美味しい食事を楽しみながら、職員の余興を楽しんでください♪

## ～ 2月の予定 ～

・初釜 ・お出かけ(弘前雪灯籠まつり)

その他、趣味の作品作りや体力向上トレーニング等、たくさんの行事を予定していますのでお楽しみに！