

たんぼぼの丘 12月の行事

寒くなるとインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。
手洗い・うがいを行い体調管理には十分に気をつけましょう。



1	金	<h2>季節の飾り制作</h2> <p>クリスマスやお正月などの飾りを作成します★</p> <p>1日(金)～8日(金)</p>	17	日	懐かしの映画鑑賞
2	土		18	月	★忘年会★
3	日		19	火	
4	月		20	水	★忘年会★
5	火	<h2>★お楽しみの湯★</h2> <p>今月は、冷え性や便秘解消・むくみ防止に効果がある「しょうが」を予定しています。</p> <p>お風呂上りには、はちみつ入りしょうが湯をご用意いたします♪</p> <p>4日(月)～9日(土)</p>	21	木	バイキング
6	水		22	金	避難訓練
7	木		23	土	クリスマスランチ
8	金		24	日	クリスマスクッキング
9	土	保育園合同発表会観覧	25	月	豊田児童センター慰問
10	日	懐かしの映画鑑賞	26	火	<h2>おでかけデー</h2> <p>弘前市内のイルミネーションを見てから自宅にお送りします。</p> <p>25日(月)～30日(土)</p>
11	月	<h2>体力づくり週間</h2> <p>運動不足になりがちな冬!! 室内でも出来る簡単な運動を紹介します♪</p> <p>11日(月)～16日(土)</p>	27	水	
12	火		28	木	
13	水		29	金	
14	木		30	土	
15	金	★忘年会★	31	日	
16	土	おやつクッキング	※ 行事予定は変更になる場合もございます。 あらかじめご了承ください。		

お知らせ

今月の目標は「体力づくり」!!
館内の広く長い廊下を利用して歩行訓練や様々な運動を行います。歩行訓練では、たんぼぼの丘をスタートし約5キロ先の弘前公園を目指します。歩いた距離が一目でわかるように大きな紙を掲示します。その他楽しい内容になっていますのでゴールを目指しがんばろう!!



バリアフリーの広い廊下



たんぼぼの丘 スタート



ゴールまでがんばるぞ♪



弘前城 ゴール

忘年会

年末の恒例行事といえば忘年会!!
当事業所では、15日(金)・18日(月)・20日(水)の3日間開催します♪美味しいと評判の特製御膳を食べながら今年一年振り返り楽しみましょう☆職員による余興もあります♪
お楽しみに♡



2019 ～1月の行事予定～

- 新年会
 - おでかけデー 初詣
 - 初釜
 - お楽しみ湯 「みかん」
- 体がぽっかぽか 肌がすべすべ