

# たんぽぽの丘 11月の行事予定

寒暖の差が大きくなり、周りを見渡せば、すっかり秋模様。体調を崩されないよう、お気を付け下さい。今月もたんぽぽの丘ではたくさんの行事がございます！毎日、元気に、楽しく過ごしましょう！



今月のレク活動は「脳トレ」強化月間です！  
様々な脳トレにチャレンジしながら認知症を予防しましょう！

## 紅葉ドライブデー 11/1(水)～11/7(火)

今年も公園の桜や楓がきれいに色づき始めました♪  
「弘前城 菊と紅葉まつり」に行き、秋の訪れを楽しみましょう。



## みのり第2保育園 作品展訪問 11/4(土)

子供たちが一生懸命作った作品を見に行きます！  
出店も出て、にぎやかです！ 元気いっぱいの子供たちに会いに行きます♪



## 11月 合同誕生日会 11/10(金)

11月がお誕生日の利用者様のお祝いを皆さんでしましょう♪  
美味しいケーキを用意しています♡



## お出かけランチ「ココス」11/11(土)

今月は「ココス 弘前高田店」にお出かけします♪  
好きなメニューを選んで、楽しくランチ！



## おやつクッキング 11/13(月)

季節のおやつクッキング♪手軽で簡単で美味しいゼリーをつくりま  
今回は今が旬のブドウゼリーと一緒に作ります♪



## ランチクッキング 11/18(土)

毎月、好評のクッキング♪  
今月は、冬の定番「シチュー」です。一緒にお料理して、ほっこり温まりましょう♡



## 今月の湯「りんご」11/21(火)～11/27(月)

今月は「りんご」の湯です♪  
りんごの香りに包まれて、ゆっくり温泉を楽しんでください！



## お出かけデー 11/24(金)～11/30(木)

今月は日替わり「道の駅めぐり」ドライブです♪

