

# たんぽぽの丘 7月の行事

1	金	海開き	17	日	海の日(18日)
2	土	おぶたマスコット 製作開始で～す! 	18	月	 水分補給 しましょう
3	日		19	火	
4	月	七夕・小暑 	20	水	お出かけ週間 18日(月)～23日(土) レッツゴー!
5	火		21	木	
6	水	7日(木) 今年のお願いは何かな?	22	金	暑い日は、涼しさ求めて 海?山?出かけま～す
7	木		23	土	
8	金	一葉会設立記念日 8日(金) 感謝をこめて!!	24	日	体力づくり週間 25日(月)～30日(土) 夏の暑さに負けずに
9	土		25	月	
10	日	土用丑の日にお湯に 入ると病気をしない と言われています。 11日(月)～16日(土) 丑湯	26	火	張り切って身体を動かしましょう!
11	月		27	水	
12	火	13日(水) 福村熊野宮宵宮祭お茶会	28	木	～避難訓練～ しべらない もどらない
13	水		29	金	
14	木	★クッキング★ 16日(土) 夏の和菓子(水羊羹)です	30	土	30日(土)
15	金		31	日	
16	土				※ 行事予定は変更になる場合もございます。 あらかじめご了承ください。

## 8月お知らせ

- ・お楽しみのお茶 (梅スカッシュ)
- ・クッキング (もみもみシャーベット)

## 夏の大運動会

inたんぽぽの丘

今年も館内で開催しま～す!  
皆で楽しめる競技が盛りだくさん!!  
楽しみにお待ちください。♡

## たんぽぽの丘 さえずり

先月から、津軽の風物詩と言われる宵宮の花火が遠くから聞こえると、「あれ、今日はどこの宵宮?」「神明様?和徳?」等々宵宮の話題で盛り上がっています。少しずつ以前の生活が戻って来た様な気がします。そういえば、ドライブで外に出る機会も増えましたね。「やっぱり、外に出ると気持ちいいね!」「さっぱりするね。」等利用者様も心待ちにしていた様子でした。これからは、密に気をつけて、ドライブに行く予定です!乞うご期待!!