

# たんぽぽの丘 5月の行事

1	金	八十八夜(はちじゅうはちや)	17	日	
2	土	お楽しみのお茶 今月のお茶をお楽しみに♪	18	月	ランチバイキング
3	日		19	火	
4	月	祝 ☆ 誕生会 ☆	20	水	小満(しょうまん)
5	火	立夏(りっか)	21	木	春の音楽レク 21日(木)~23日(土)
6	水	★母の日お祝い★ 母の日ランチメニューに日頃の感謝を込めてメッセージカードを添えてお祝いします★ 7日(木)~9日(土)	22	金	
7	木		23	土	
8	金		24	日	懐かしの映画鑑賞
9	土		25	月	
10	日	MOTHER'S DAY 母の日	26	火	避難訓練
11	月	作品制作 折り紙や塗り絵などで季節の飾りを作ります♪ 11日(月)~16日(土)	27	水	体力づくり週間 みんなで元気に いち・に・さん・し がんばります!! 24日(水)~30日(土)
12	火		28	木	
13	水		29	金	
14	木	★クッキング★	30	土	
15	金	今月はなにを作るのかなあ♪ お楽しみ♪	31	日	
16	土		※ 行事予定は変更になる場合もございます。 あらかじめご了承ください。		

## お知らせ

### ～避難訓練～ 26日(火)

今月はテーマは「地震」です。

揺れを感じたら

- 姿勢を低くする(しゃがむ)
- 体や頭を守る(かくれる)
- 揺れが収まるまでじっとする(まつ)



また避難する際は、おさない・かけない(走らない)・しゃべらない・もどらない  
ちかよらないの掛け声で訓練したいと思ひます。



## たんぽぽの丘 さえずり

園芸の好きな利用者さんたちと昨年はマーリーゴールドの花を育てました。今年、花のほかにミニトマトなどの野菜を育てたいと土や苗を準備を  
していまあす。収穫までの様子を「たんぽぽの丘通信」でお伝えしますのでお楽しみに♪



## ～6月の行事予定～

- 誕生会
- お楽しみのお湯
- 父の日お祝い
- 「ラベンダー」