

たんぽぽの丘 3月行事予定

暦の上では立春を過ぎました。
徐々に日が長くなってきたとは言え、まだまだ寒い日が
続いていますので風邪など引かない様に温かくしてお過ごし下さい。



たんぽぽの丘では今月も沢山のイベントを用意しています！毎日笑顔で元気に過ごしましょう♪

1	木	ひな祭り会	17	土	脳を活性化させる脳トレ！ 今月も楽しみながら脳トレを しましょう！
2	金	美味しいお菓子和甘酒で ひな祭りをお祝いしましょう♪ なお、3日(土)は ランチクッキング で 「ちらし寿司」を作ります！ 1日~3日	18	日	
3	土		19	月	お楽しみの湯 今月は レモンの湯 ♪レモンに含ま れるクエン酸は疲労回復効果がある と言われています。 また レモン の香りはアロマセラピーの リラックス効果もあります！ 湯上りには、ビタミンCたっぷりの レモンティー で温まらしましょう♪ 19日~24日
4	日		20	火	
5	月	3月生まれ合同誕生日会	21	水	
6	火		22	木	
7	水	寿司の日	23	金	お楽しみビンゴ大会 1等 詳細は当日のお楽しみ！ わくわく♪ ドキドキ♪
8	木	ドライブデー 「黒石雪だるまコンテスト」 を見に行きます！ 8日~10日	24	土	
9	金		25	日	ホワイトケーキクッキー を作ります♪
10	土		26	月	
11	日	地震想定避難訓練	27	火	ランチクッキング あったか シチュー を作ります♪
12	月		28	水	
13	火	お出かけデー 弘前市立博物館へ「 おひめさまとおひなさま 」 を見に行きます！	29	木	避難訓練
14	水		30	金	
15	木		31	土	
16	金				

※行事予定は変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。



☆注目行事☆



「おひめさまとおひなさま」

明治2年に成婚された弘前藩12代藩主津軽承昭の夫人尹子の雛人形やゆかりの品、津軽家の雛道具また博物館所有の人形などが展示されています。

ぜひ津軽の歴史と貴重な人形を見に弘前市立博物館へ行きましょう♪



3月15日~17日

たんぽぽの丘では、毎月余暇活動として「ちぎり絵」「塗り絵」「縫い物」など様々な作品作りを行っています。今月は何を作るのかな？お楽しみにして下さい♪



また皆さまのご要望もお待ちしております！
いつでもお気軽にお声掛け下さい♪

実際の作品です！
きれいな富士山のちぎり絵です♪

まだまだ 風邪にご注意を！



風邪の予防には手洗い・うがいはもちろんですが、たんぽぽの丘では風邪に負けない体力作りとして「**館内歩行訓練**」や「**筋力向上トレーニング**」を行っています！春はもうすぐそこ！毎日元気に過ごし、長い冬を乗り切りましょう♪