



たんぽぽの丘 2月の行事



今月も室内でできる簡単な体操や広い廊下を利用した歩行訓練で寒さに負けないように体力づくりを行います!!



1	木	初釜	15	木	
2	金		16	金	おでかけ
3	土	節分 ランチクッキング	17	土	ランチ ずたみな太郎 16日・17日
4	日	季節の飾り制作	18	日	懐かしの映画鑑賞
5	月	ひな祭りなどの飾りを制作します♡ 2日~8日	19	月	★お楽しみの湯★
6	火		20	火	美白・美肌・保湿効果でお肌ツヤツヤ★乾燥肌にも効く
7	水	2月生まれ合同誕生日会	21	水	
8	木		22	木	「米ぬか」の湯
9	金	おでかけデー	23	金	を予定しています。
10	土	みちのくの雪まつりをめぐります♪ 弘前城 雪灯籠祭り	24	土	 19日~24日
11	日	9日~12日 スノーフェスティバル	25	日	 みんなでカラオケ♪
12	月		26	月	ショッピングデー カブセンター弘前店での買い物を予定しています。26日~28日
13	火	 おやつクッキング	27	火	
14	水		28	水	避難訓練

※ 行事予定は変更になる場合もございますのであらかじめご了承ください。

注目行事



初釜 1日(木)

美味しいお抹茶とお菓子で新春のお祝いをします。かわいい保育園児たちが来てくれます☆



おでかけランチ 16日(金)・17日(金)

今月は食べ放題レストラン「ずたみな太郎」を予定しています。どちらか1日の参加となっておりますので近々参加申し込み用紙配布します。ぜひ皆さまのご参加お待ちしております♪



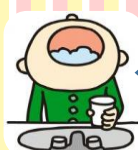
緊急速報!!

インフルエンザ流行!!

昨年末よりインフルエンザが流行しています。手洗い・うがいを行い、外出の際はマスクを着用するなどをして十分に気をつけましょう。



手洗い



うがい

緑茶でのうがいがオススメ!!



マスク

~3月の行事予定~

おひなまつり

お楽しみビンゴゲーム

その他、たくさんの行事を予定してます!!
★お楽しみ★

